



gesund&fit **Experten-**

SIE FRAGEN – WIR AN

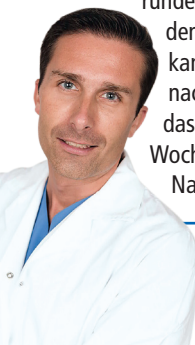


Brustvergrößerung ohne Narben?

Frage: Ich möchte eine Brustvergrößerung, aber möglichst keine sichtbaren Narben.

Antwort: Eine Brustvergrößerung kann zum einen mit Hilfe von Silikonimplantaten, zum anderen durch körpereigenes Fett erzielt werden. Bei der Variante mit Eigenfett wird an störenden Stellen am Körper Fett abgesaugt und nach Aufbereitung in die Brüste transplantiert (Lipofilling). Hier kann man eine Vergrößerung von bis zu einer Korbchen-Größe bewirken. Silikonimplantate kann man über einen Schnitt im Bereich der Unterbrustfalte oder am Unterrand des Warzenhofes einbringen. Alternativ gibt es auch die Möglichkeit, das Implantat über einen Schnitt in der Achsel einzubringen. Hier ist dann kein Schnitt im Bereich der Brust notwendig. Positioniert werden die Implantate entweder über oder unter dem Brustmuskel, je nachdem wieviel körpereigenes Brustgewebe vorhanden ist. Weiters muss in einem ausführlichen Gespräch beim Chirurgen bestimmt werden, ob runde oder tropfenförmige Implantate gewählt werden. Der Eingriff selbst dauert ca. eine Stunde und kann tagesklinisch vorgenommen werden. Danach wird eine Schonung von 1-2 Wochen, sowie das Vermeiden von Heben schwerer Lasten für 6 Wochen empfohlen. In dieser Zeit sollte Tag und Nacht ein Kompressions-BH getragen werden.

OA PRIV.-DOZ. DR. JOHANNES MATIASZEK
FA für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie; drmatiaszek.at



EXPERTEN ANTWORTEN: Auf www.gesund24.at haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

Behandlung von der rheumatoiden Arthritis

FRAGE: Wie wird die rheumatoide Arthritis behandelt und was bedeutet in diesem Zusammenhang der Begriff „Remission“?

ANTWORT: Remission bedeutet Krankheitsstillstand, also eine gute Lebensqualität. Bei der rheumatoiden Arthritis kommt es zum Auftreten von geschwellenen und schmerzenden Gelenken mit Bewegungseinschränkung. Es handelt sich dabei nicht nur um eine Gelenkserkrankung, bei fehlender oder unzureichender Behandlung werden auch die inneren Organe für Herz und Lunge in Mitleidenschaft gezogen. Durch eine frühzeitige Diagnose und eine zielgerichtete entzündungshemmende



Therapie mit modernen Medikamenten kann die Krankheit sehr gut behandelt werden. Zusätzlich zur medikamentösen Therapie ist eine gesunde Ernährung im Sinne Mittelmeerdiet und eine regelmäßige Bewegungstherapie unbedingt zu empfehlen.



DR. GABRIELA EICHBAUER-STURM
FÄ für Innere Medizin, Nephrologie und Rheumatologie; dierheumatologin.com

Wie werde ich Rückenhaare los?



DR. SABINE SCHWARZ
FÄ für Haut- und Geschlechtskrankheiten; hautzentrumwien.at

FRAGE: Ich leide unter meiner Rückenbehaarung. Meine Frau versucht sie zu harzen, es wird aber immer schlimmer.

ANTWORT: Tatsächlich geht harzen, rasieren oder epilieren oft mit Hautirritationen und schnellem Nachwachsen einher. Die einzige verlässliche

schmerzarme und kostengünstige Methode ist eine neue Generation von Enthaarungslasern. So kann man zum Beispiel mit dem Mediastar Netz Pro XL in 15 Minuten den gesamten Rücken enthaaren. Mit durchschnittlich 5 Behandlungen ist das Haarwachstum um 80% reduziert.

SO FUNKTIONIERT ES: Stellen Sie Ihre persö

Sprechstunde TWORTEN

Wie heilt man Morbus Parkinson?

FRAGE: Ist Morbus Parkinson heilbar?

ANTWORT: Morbus Parkinson ist eine chronische neurodegenerative Erkrankung. Durch den Verlust Dopamin-produzierender Zellen Gehirn kommt es zu einer Unterproduktion des Botenstoffes Dopamin. Dadurch kommt es zu einer Bewegungsverarmung und auch zu dem für die Erkrankung charakteristischem Zittern. Morbus Parkinson ist eine fortschreitende Erkrankung, die sich aber mit, den heute zur Verfügung stehenden, Medikamenten sehr gut behandeln lässt. Neben klassischen oralen Therapie-Optionen gibt es sogenannte invasive Möglichkeiten wie Pumpentherapien und Tiefe Hirnstimulation. Die Wahl der richtigen Therapie bedingt eine genau Untersuchung und Besprechung mit dem Neurologen Ihres Vertrauens. Ergänzend zur medikamentösen Behandlung der Erkrankung werden Ergotherapien, die auf das Training der Feinmotorik zielen, Physiotherapie zur Aktivierung des ganzen Körpers, Logopädie-Therapien und eine psychologische Betreuung empfohlen. Denn: Auch wenn Morbus Parkinson nicht heilbar ist, fehlt es mit der richtigen Therapie nicht an Lebensqualität.



OA DR. ROLAND SAUREGG

FA für Neurologie, Abteilung für Neurologie, AöKH Oberwart



Dumpfer Kniebeschmerz beim Skifahren

FRAGE: Ich verspüre beim Skifahren einen dumpfen Schmerz im Knie. Woher kommt das?

ANTWORT: Kniebeschmerzen sind meist auf das Verdrehen der Kniegelenke zurückzuführen.

DR. MARCUS HOFBAUER

FA für Unfall- und Sportchirurgie, Knieexperte;
drhofbauer.at

Das nur über Bänder gesicherte Kniegelenk kann beim Skisport durch eine zu starke Drehbewegung von Unter- und Oberschenkel überlastet werden. Die Folge können Knorpel- oder Gelenksverletzungen sein, welche sich bei erneuter Belastung durch einen dumpfen Schmerz bemerkbar machen.



Wie werde ich Druckstellen der Vollprothese los?

Frage: Ich habe seit 4 Jahren eine Vollprothese im Unterkiefer. Laufend muss ich wegen Druckstellen zum Zahnarzt. Ich habe von Seniorenimplantaten gehört. Können die mir helfen?

Antwort: Danke für diese wichtige Frage, zumal es eine häufige Frage ist. Ihr Zahnarzt hat sicherlich alles getan, um den Halt des Zahnersatzes zu optimieren, aber beim Verbessern der Prothese gibt es leider bei manchen Patienten Grenzen. Hier können dann tatsächlich nur Zahnimplantate helfen. Seniorenimplantate – auch Mini-Implantate genannt – sind eine sehr gute, einfache und auch günstige Möglichkeit. Mini sind grob gesagt einfach spezielle aber dünnere Implantate als normale Implantate und können deshalb auch bei Patienten mit weniger Knochen im Unterkiefer erfolgreich verwendet werden. Es werden in der Regel 4 Mini angestrebt um die Prothese gut zu verankern. Mini finden ihren Halt über einen eingebauten Druckknopf, dessen Gegenteil sich im Zahnersatz befindet. In vielen Fällen kann der kurze schmerzlose Eingriff sogar ohne Schnitt und ohne Nähte gemacht werden. Falls die Mini dann stabil genug verankert werden können, ist es sogar wirklich möglich den Zahnersatz sofort darauf zu befestigen und die dann wieder festen Zähne sofort zu belasten, was für die Patienten wirklich ein wahrer Segen ist, nach all den Jahren der Unzufriedenheit. Der Zahnersatz wird dann in Zukunft 2x am Tag zur Reinigung herausgenommen, und die 4 Implantate ordentlich geputzt, einfach wie normales Zähneputzen. Wichtig zu wissen ist: Mini können nur im abgeheilten Unterkiefer fest verankert werden, das bedeutet, dass vor allem die Menschen profitieren, die bereits länger als 1 Jahr zahnlos sind. Die Möglichkeiten im Oberkiefer sind mit Mini allerdings reduziert. Bitte fragen Sie Ihren Zahnarzt, ob Mini-implantate für Sie geeignet wären. Sollte die Ausgangssituation des Kiefers gegeben sein, dann können Mini Ihr Leben absolut zum Positiven verändern.

DDR. GERALD JAHL & DR. ULRICH GUSERL

FA für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie & Zahnarzt; bequem4you.at

