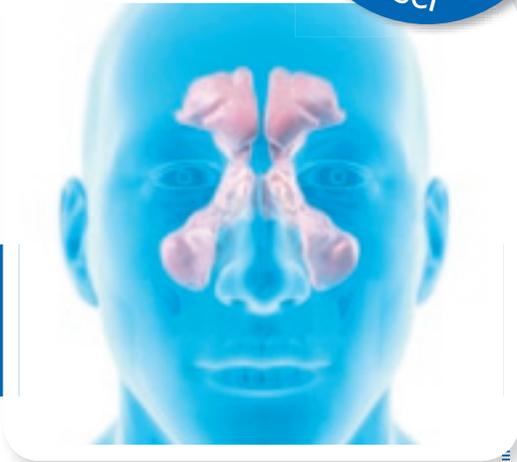




gesund&fit

Experten-Sprechstunde

SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN



EXPERTEN ANTWORTEN: Auf www.gesund24.at haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

Hilfe bei ständig voller Nase

Frage: Meine Nase ist ständig verstopft. Ich kann kaum schlafen und kriege beim Laufen rasch Kopfweh. Helfen Antibiotika?

Antwort: Akute Nasennebenhöhlenentzündungen können auch mehrmals im Jahr auftreten; v. a., wenn Allergien oder anatomische Engstellen bestehen. Symptome zeigen sich in Form einer verstopften Nase, Geruchsverminderung sowie einem Druckgefühl im Kopf. Dauern sie mehr als drei Tage an und tritt Fieber auf, sollte ein Facharzt aufgesucht werden. Ist in den Nebenhöhlen eine bakterielle Entzündung vorhanden, hilft manchen die Gabe eines Antibiotikums. Bei chronischem Verlauf mit wiederkehrenden Infektionen oder dauerhaft verstopfter Nase sowie bei Polypenbildung müsste alternativ eine OP angedacht werden. Grund: Zusätzlich zur chronischen Entzündung tritt manchmal ein „post-nasal drip“ mit Schleim auf, der bis in die Lunge tropfen und diese angreifen kann. Eine OP verbessert die Nasenatmung und auch die Lungenfunktion. Ein High-Tech-Navigationsgerät kann dabei dank der genaueren Lokalisation der Problemstellen das mögliche Komplikationsrisiko deutlich senken.



PRIV.DOZ. DR. CLAUDIA LILL
HNO-Fachärztin, Stv. Leiterin des Kopf-Hals-Institutes Evang. Krankenhaus; c.lill@ekhwien.at

Vampir-Lifting: So funktioniert die Straffung mit Eigenblut

FRAGE: Ich habe von einer Eigenblutbehandlung namens Vampir-Lifting im Gesicht gelesen. Wie funktioniert das?

ANTWORT: Im körpereigenen Blut sind alle Bestandteile vorhanden, die der Körper für alle Stoffwechselprozesse benötigt. Man entnimmt Patient:innen Blut, so wie man es kennt. Durch eine Zentrifuge wird das Blut in seine biologischen Bestandteile getrennt. Man gewinnt spezielle Teile, die man PRP und PRF nennt. Das aufbereitete Blut enthält aktive Wachstumsfaktoren, Hormone, Botenstoffe und Stammzellen. Dadurch werden Zellerneuerung, Wundheilung und Regeneration verbrauchter, alter Zellen stark angeregt. Diese biologisch sehr aktiven Teile des Blutes werden nach Betäubung mit einer Salbe an den gewünschten Stellen im Gesicht zugeführt. Entweder direkt als Unterspritzung mit dünnen Nadeln, oder oberflächlich mit Mikronadeln. Da man mit Blut arbeitet, nennt man das Vampir-Lifting. Es wirkt wie eine Verjüngungs-

kur der Haut und gibt ihr Volumen und Spannkraft zurück. Fahle Haut und Falten verjüngen sich. Sie erhalten eine gesündere Gesichtsfarbe. Erste Behandlungsergebnisse können Sie bereits nach einigen Tagen begutachten. Das Bindegewebe wird zusätzlich infolge der durch das Vampir Lifting angeregten Kollagenproduktion gestärkt, die Haut erscheint straffer. Falten wirken aufgepolstert. Zudem wird die Durchblutung der Haut angeregt, wodurch sie frisch und strahlend wirkt und eine gesunde rosige Farbe aufweist. Die Arbeit mit ausschließlich körpereigenem Gewebe kann man als großen Vorteil dieser Behandlung bezeichnen. Man benötigt in der Regel drei Behandlungen im Abstand von einigen Wochen. Die Behandlung ist schmerzarm und man hat danach keine größeren Schwellungen oder Blutergüsse. Ich konnte beobachten, dass die Ergebnisse ca. ein Jahr sichtbar sind, manchmal länger. Die Behandlung kann wiederholt werden.



DDR. GERALD JAHL & DR. ULRICH GUSERL
FA für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie & Zahnarzt; bequem4you.at

SO FUNKTIONIERT ES: Stellen Sie Ihre persönliche Frage an die Experten auf

gesund24.at