



gesund&fit

Experten-Sprechstunde

SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN



EXPERTEN ANTWORTEN: Auf www.gesund24.at haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

Ab wann zum Prostatacheck?

Frage: Ich bin 47 und war noch nie beim Urologen. Ein Bekannter von mir meinte, ich sollte schon mit der Prostatakrebs-Früherkennungs-Untersuchung starten. Hat er recht?

Antwort: Wenn in Ihrer Familie (Anm.: bei Vater, Bruder, Onkel...) keine Prostatakrebs-Erkrankungen vorhanden sind, lautet die Empfehlung: Ab 45 regelmäßig zum Prostatacheck beim Urologen. Im Falle von Prostatakrebs in der Familie wird ein Prostatacheck ab 40 empfohlen. Es ist ein Termin, der nicht länger als 20 Minuten in Anspruch nimmt. Bei der Untersuchung geben Sie eine Harnprobe ab und Sie sprechen mit dem/der Arzt/Ärztin über eventuelle Beschwerden und bekommen Blut abgenommen für den sogenannten PSA-Test. Danach folgt nur wenige Sekunden dauernde die Tastuntersuchung der Prostata sowie eine Ultraschalluntersuchung. Detaillierte Informationen zur Früherkennung in der Krebshilfe-Broschüre „Aus Liebe zum Leben. Krebsvorsorge für Männer“ und unter www.looasetie.at.



DR. KARL DORFINGER
FA für Urologie;
www.dorfinger.at

Neue, perfekte Zähne: Aber jetzt stören die Falten viel mehr

FRAGE: Ich habe nach einer Behandlung mit Zahnimplantate nun wunderschöne Zähne. Mich stören aber seitdem all meine Falten im Gesicht viel mehr. Was für Möglichkeiten habe ich nun?

ANTWORT: Das Gesicht steht bei allen sozialen Interaktionen stets im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit des Gegenübers. Zähne sind überhaupt der absolute Blickfänger im Gesicht und gehören zu der ästhetischen Einheit der Lippen und der Zähne. Diese Einheit sollte aber immer kiefer-gesichtschirurgisch gemeinsam betrachtet und auch bei Bedarf gemeinsam gestaltet werden – die Lippen, der Mund und die Zähne müssen harmonieren. Die beiden oft stark ausgeprägten Falten, die jeweils links und rechts von der seitlichen Nase zur seitlichen Oberlippe und zum Mundwinkel ziehen, kann man mit Fillern unterspritzen und damit eine schöne Glättung erreichen. Gerade die Oberlippe wird im Laufe des Lebens schlaffer und

damit vom Aussehen her kleiner. Auch hier kann man mit Fillern eine deutliche Verbesserung der Kontur und Vergrößerung erzielen. Die eher zarten, aber oft stark sichtbaren und damit störenden Falten, die oberhalb der Oberlippe nach oben gehen, sprechen gut auf eine Therapie mit der allseits bekannten Botoxbehandlung an. Bei dieser Behandlung werden die Muskeln in dem Areal quasi für eine gewisse Zeit gelähmt und dadurch verschwinden diese mimischen Falten. Diese Behandlung hilft auch bei Krähenfüßen, die sich außen und seitlich der Augen befinden. Ebenso kann man damit die Zornesfalte zwischen den Brauen und die längeren Stirnfalten gut behandeln und so das Aussehen stark verbessern. Patient:innen müssen aber wissen, dass die Wirkung der Behandlung vieler Filler oder Botox sich nach einigen Monaten abbaut, und dass man das dann wiederholen muss. Insgesamt betrachtet sind diese Faltenbehandlungen sicher am wenigsten invasiv, relativ schmerzarm aber sehr effektiv.



DDR. GERALD JAHL
Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie; bequem4you.at

SO FUNKTIONIERT ES: Stellen Sie Ihre persönliche Frage an die Experten auf

gesund24.at