



gesund&fit **Experten-**

# SIE FRAGEN – WIR AN



**EXPERTEN ANTWORTEN:** Auf [www.gesund24.at](http://www.gesund24.at) haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

## Schönheits-OP: Hierauf achten!

**Frage:** Worauf sollte ich bei einem Beratungsgespräch mit einem Schönheitschirurgen achten? Welche Fragen sollte ich stellen?

**Antwort:** Es ist ratsam, vor einem Eingriff abzuwägen, warum man die Behandlung vornehmen lassen möchte. Möchte ich die Veränderung für mich oder jemanden anderen machen? Kann ich meine Erwartungen formulieren? Was sage ich meinen Eltern/Kindern/Freunden? Passt die Chemie mit der behandelnden Ärztin/dem Arzt? Treffen sich die Vorstellungen der Ergebnisse? Ist die Aufklärung so, wie ich mir das vorgestellt habe? Fühle ich mich bei der fachlichen Kompetenz wohl? Bin ich umfassend informiert über Kontrollen und Nachsorge? Und vor allem: Fühle ich mich bei der Ärztin/ bei dem Arzt geborgen? All diese Themen sollten, neben detaillierter Aufklärung zum eigentlichen Eingriff initial gemeinsam thematisiert werden um ohne Angst und mit Freude den gefassten Plan umzusetzen.



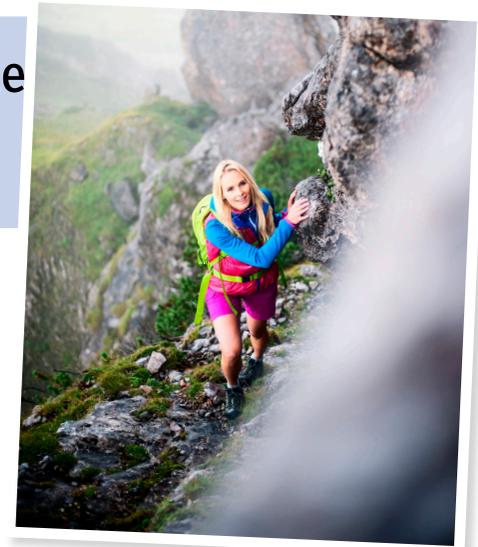
**DR. CLAUDIA GSCHNITZER**

FA für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie;  
[www.dr-gschnitzer.com](http://www.dr-gschnitzer.com)

## Wie lange brauche ich noch einen Sonnenschutz?

**FRAGE:** Ich bin Ende September auf Wanderurlaub in Österreich. Meine Haut ist durch den Sommerurlaub im Juli schon vorgebräunt. Brauche ich jetzt überhaupt noch einen Sonnenschutz?

**ANTWORT:** Ähnlich wie im Frühling täuschen auch in den Herbstmonaten die niedrigen Temperaturen über die Stärke der UV-Strahlung hinweg. Ihre Haut braucht daher auch in dieser Jahreszeit an sonnigen Tagen unbedingt Schutz durch Kleidung und den für Sie richtigen Sonnenschutz. Bedenken Sie unbedingt auch, dass pro 1.000 Höhenmeter die Intensität an UV-Strahlen um rund



10 Prozent zunimmt. Verbringen Sie daher Ihre Wanderpausen – wenn möglich – unbedingt im Schatten.



**UNIV.-PROF. DR. ERIKA RICHTIG**  
FA für Dermatologie und Venerologie, Vorstandsmitglied der Krebshilfe Stiermark

## Blutfluss nach Krampfader-OP



**OA DR. PETER PAUL PONHOLZER**  
FA für Haut- und Geschlechtskrankheiten, [derma19.at](http://derma19.at)

**FRAGE:** Wo fließt mein Blut, wenn ich mir die Krampfadern entfernen lasse?

**ANTWORT:** Krampfadern und andere Organe (z. B. Blinddarm) müssen entfernt werden, wenn Sie Probleme bereiten. Bei Beinvenen muss

man tiefe und oberflächliche Gefäße unterscheiden: Krampfadern sind oberflächlich. Die tiefen Venen transportieren 90 % des Blutes wieder zum Herzen und können so die Aufgabe der entfernten Krampfadern spielend übernehmen.

Getty, Beigestellt

**SO FUNKTIONIERT ES:** Stellen Sie Ihre persö

# Sprechstunde T W O R T E N

## Die ideale Behandlung von Narben!

**FRAGE:** Wie werde ich auffällige Narben los?

**ANTWORT:** Nach der Zerstörung des kollagenen Netzwerks der Haut, bildet sich im Zuge der Selbstreparatur ein faserreiches Ersatzgewebe. Dieses ist weniger geschmeidig und Pigmentzellen, Haarwurzeln oder Schweißdrüsen fehlen. Grundsätzlich raten wir so früh wie möglich mit einer Nachbehandlung zu beginnen. Hilfreich ist ein regelmäßiges Einmassieren spezieller Salben. Wir rücken Narben zudem mittels fokussierter Stoßwellentherapie zu Leibe. Diese löst eine Erschütterung im Gewebe aus, wodurch es zu einer Veränderung der Zellen durch mechanische Energie kommt. Dadurch werden Wachstumsfaktoren freigesetzt und neue Blutgefäße sprossen in das Gewebe. Das führt u. a.

zu einem entzündungshemmenden Effekt und der Bereich um die Narbe herum wird besser durchblutet. Dadurch bildet sich überschüssiges Narbengewebe zurück. Leider lässt sich nicht jede Narbe mittels fokussierter Stoßwelle verschönern. Um das Gewebe erfolgreich behandeln zu können, muss sich dieses noch im Heilungsprozess befinden.

**DR. SABINE STREUBEL UND ST. STELLA PROSQUILL**  
FÄ für Unfallchirurgie; arthrowaves.at



## Was erwartet mich beim Kardiologen-Termin?

**FRAGE:** Mein Hausarzt hat ein Herzgeräusch gehört. Was erwartet mich beim Kardiologen?

**ANTWORT:** Nach einem Gespräch finden eine körperliche Untersuchung und ein EKG statt. Der

Herzultraschall gibt Auskunft über die Funktion der Klappen und erlaubt Einschätzung, ob eine Fehlfunktion vorliegt. Besteht der Verdacht einer Gefäßverengung, kann eine Herzkatheteruntersuchung notwendig sind, bei der Sonden vom Handgelenk ins Herz geführt werden.

**PRIM. UNIV.-PROF. PD  
DR. THOMAS WEISS,  
PHD FESC**  
FA für Innere Medizin;  
doktorweiss.at



## Alternativ-Methoden statt einer Zahn-Prothese

**Frage:** Ich bin seit Jahren im Unterkiefer ganz zahnlos und habe seitdem eine Prothese. Diese schränkt mich jedoch im Alltag sehr ein. Gäbe es noch eine bessere Möglichkeit?

**Antwort:** Viele Menschen leiden sehr unter genau dieser Situation, einfach weil Folgendes Tatsache ist: Die Hälfte aller Menschen kommt mit einer Vollprothese einfach nicht zurecht und ist unglücklich damit. Sie sind also nicht alleine. Ursache ist, dass eine Prothese nur dann halten kann, wenn genug Kiefer vorhanden ist, damit sich eine Prothese anhalten und ansaugen kann. Und genau das ist bei vielen Menschen einfach nicht der Fall. Neue Prothesen oder Unterfütterungen bringen in der Regel eher wenig Besserung. Hier können dann tatsächlich nur mehr Zahnimplantate als künstliche Zahnwurzeln helfen. Es gibt sehr viele unterschiedliche Möglichkeiten der Zahnimplantation, die derzeit erfolgreich zum Einsatz kommen. Eine komplette Aufzählung würde hier den Rahmen sprengen. Prinzipiell unterscheiden wir zwei Arten: den herausnehmbaren oder festen Zahnersatz auf Implantaten. Für den herausnehmbaren Ersatz benötigt man im Unterkiefer minimal zwei Implantate. Für einen fixen Zahnersatz sind maximal vier Implantate erforderlich. Welche Art zum Einsatz kommt ist abhängig vom Wunsch des Patienten sowie der Ausgangssituation des Kiefers. Als eleganteste und rascheste Variante sei hier die „All-on-4“-Variante erwähnt, die Ihnen, bei entsprechender Ausgangssituation des Kiefers, feste Zähne an nur einem Tag ermöglicht. Wichtig zu wissen: „einfache“ Lösungen mit nur zwei Implantaten sind erschwinglich und können gerade für Senioren eine sehr, sehr große Hilfe und Erleichterung im Alltag bedeuten! Bei weiteren Fragen zu Implantaten und zum genauen Ablauf wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren Zahnarzt.

**DDR. GERALD JAHL & DR. ULRICH GUSERL**  
FA für Mund-, Kiefer- und  
Gesichtschirurgie & Zahnarzt; bequem4you.at



...liche Frage an die Experten auf **gesund24.at**